

Moving Through Stress to Communication

LIVE SPANISH INTERPRETATION VIA ZOOM!

Friday April 28, 2023
10:30 am - 12:00 pm



Training Summary

Integrating body-mind-heaty practices for safety, belonging and wellbeing at home and in educational settings.

Meet Your Trainer

Abby Wills has dedicated over twenty years to integrating healing-centered contemplative practices for wellbeing into a wide diversity of public-school settings through direct service to learners and educators throughout Los Angeles and internationally. She holds a BA in Human Development with a specialization in Developmental Education and an MA in Human Development with a specialization in Social Change from Pacific Oaks College. As co-founder of Shanti Generation, she develops digital curricula focused on mindful life skills for adolescents. She serves as Movement, Mindfulness + Social Emotional Development Specialist for Full Circle Consulting Systems, Inc. Abby regularly facilitates professional development and training for K-12 educators and faculty of higher education, as well as support for parents and caregivers. She holds multiple certifications in yoga, mindfulness, trauma-informed practice, and embodied social justice.



Abby Wills

Training Outcomes

- Completing the Stress Cycle
- Restorative Practice
- Daily Resourcing for Balance and Stability

Register NOW! here

[https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZEkdO2rqTgpGtCkzQPttTu5dNNbxZwzkqGh](https://us02web.zoom.us/j/81221111111)

Training counts toward required training hours!



Pasar del estrés a la comunicación

¡INTERPRETACIÓN EN VIVO DEL ESPAÑOL VÍA ZOOM!

viernes abril 28, 2023
10:30 am - 12:00 pm



Resumen de la capacitación

Integrar prácticas de cuerpo-mente-calor para la seguridad, pertenencia y bienestar en el hogar y en entornos educativos.

Conoce a tu entrenador

Abby Wills ha dedicado más de veinte años a integrar prácticas contemplativas centradas en la curación para el bienestar en una amplia diversidad de entornos de escuelas públicas a través del servicio directo a estudiantes y educadores en Los Ángeles e internacionalmente. Tiene una licenciatura en Desarrollo Humano con especialización en Educación para el Desarrollo y una Maestría en Desarrollo Humano con especialización en Cambio Social de Pacific Oaks College. Como cofundadora de Shanti Generation, desarrolla currículos digitales enfocados en habilidades para la vida consciente para adolescentes. Se desempeña como especialista en movimiento, atención plena y desarrollo socioemocional para Full Circle Consulting Systems, Inc. Abby facilita regularmente el desarrollo profesional y la capacitación para educadores K-12 y profesores de educación superior, así como apoyo para padres y cuidadores. Tiene múltiples certificaciones en yoga, atención plena, práctica informada sobre traumas y justicia social encarnada.

Abby Wills



Resultados de la capacitación

- Completar el ciclo del estrés
- Práctica Restaurativa
- Recursos diarios para el equilibrio y la estabilidad

Regístrese ahora aquí

<https://us02web.zoom.us/join/zoommeeting/register/tZEkdO2rqTgpGtCkzQPttTu5dNnBxZwzkqGh>

¡La capacitación cuenta para las horas de capacitación requeridas!